

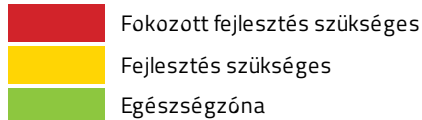
Létszám: 49 / 34 fiú, 15 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2017/2018

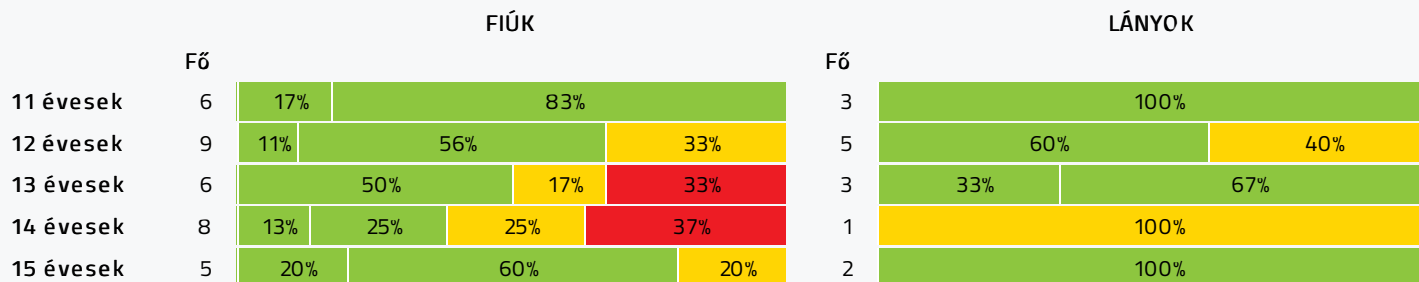
Adatfeltöltöttségi állapot: 28,04 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.24 16:17:11

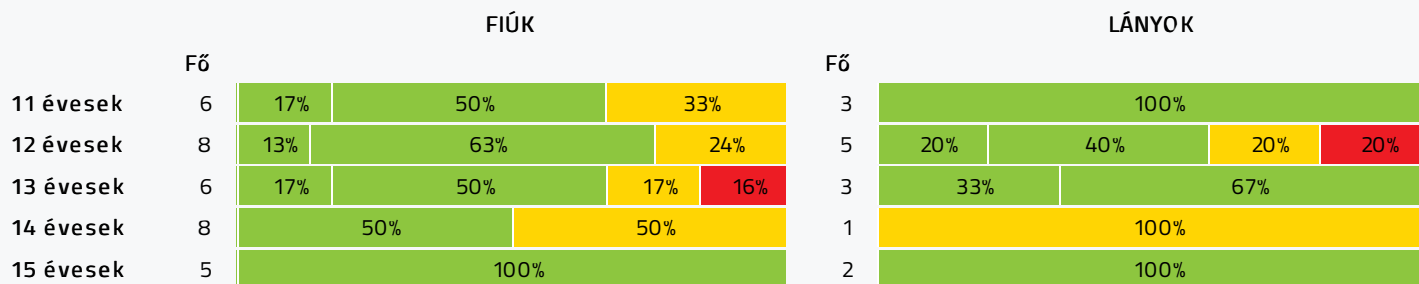


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

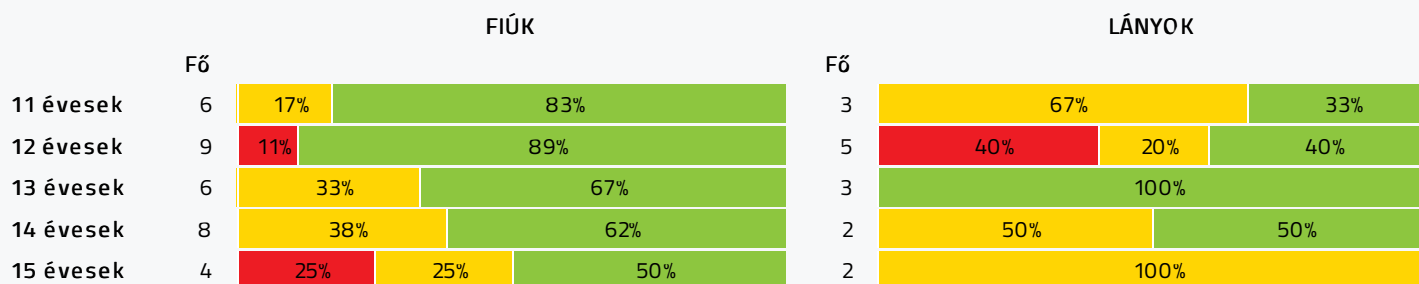
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

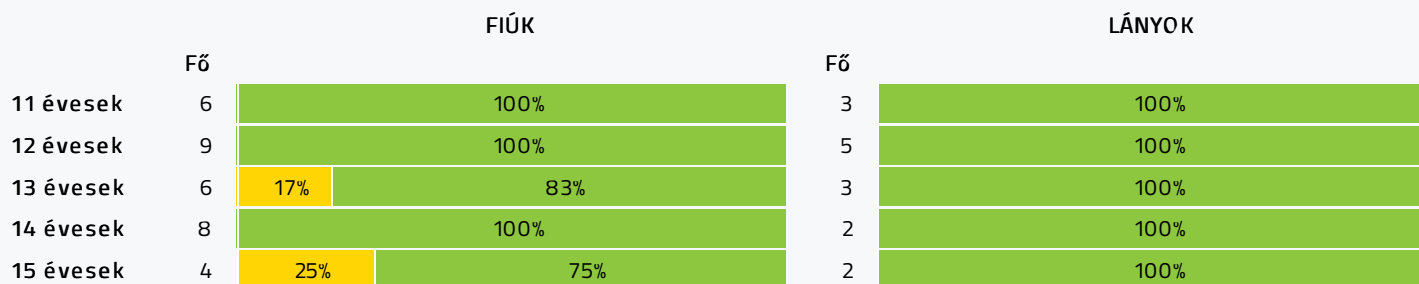


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



11 évesek	6	100%		3	100%	
12 évesek	9	78%		22%	4	100%
13 évesek	6	100%		3	100%	
14 évesek	8	100%		2	100%	
15 évesek	4	100%		2	100%	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	50%	50%	3	100%		
12 évesek	8	50%	50%	5	40%	60%	
13 évesek	6	67%	33%	3	33%	67%	
14 évesek	8	50%	50%	2	100%		
15 évesek	4	50%	50%	2	50%	50%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK	
	Fő			Fő	
11 évesek	6	17%	83%	3	100%
12 évesek	9	33%	67%	5	100%
13 évesek	6	100%		3	100%
14 évesek	8	100%		2	100%
15 évesek	5	100%		2	100%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	50%	50%	3	100%		
12 évesek	9	33%	67%	5	20%	80%	
13 évesek	6	50%	50%	3	100%		
14 évesek	7	43%	57%	2	100%		
15 évesek	5	20%	80%	2	100%		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
11 évesek	6	100%	3	100%	
12 évesek	7	100%	5	100%	
13 évesek	6	100%	3	100%	
14 évesek	8	100%	2	100%	
15 évesek	5	100%	2	100%	



Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,04 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.24 16:17:11

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.04	20.58	17.45	2.16	17.20	19.12	18.41	0.86			9 fő - 100%
12 évesek	14.47	24.35	19.03	3.41	16.44	24.60	20.27	3.16		5 fő - 36%	9 fő - 64%
13 évesek	17.37	30.47	23.62	4.95	14.95	19.20	17.43	1.81	2 fő - 22%	1 fő - 11%	6 fő - 67%
14 évesek	15.66	31.45	24.57	5.18	24.46	24.46	24.46	0.00	3 fő - 34%	3 fő - 33%	3 fő - 33%
15 évesek	17.02	27.57	21.97	3.36	18.91	20.42	19.67	0.76		1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									10 %	21 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	7.90	27.40	16.58	7.75	19.30	25.60	21.77	2.75		2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	8.30	31.90	18.83	7.37	12.40	37.10	24.96	9.54	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
13 évesek	5.30	35.40	18.72	10.98	8.30	21.40	16.17	5.66	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
14 évesek	7.60	32.20	20.41	9.00	34.40	34.40	34.40	0.00		5 fő - 56%	4 fő - 44%
15 évesek	6.70	18.10	13.40	3.83	20.10	27.10	23.60	3.50			7 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									4 %	23 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	39.45	49.88	44.53	3.61	37.59	45.47	40.48	3.54		3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	36.40	54.35	43.12	4.46	36.48	45.35	40.09	3.42	3 fő - 21%	1 fő - 7%	10 fő - 71%
13 évesek	38.78	45.94	42.96	2.93	40.83	47.13	44.62	2.73		2 fő - 22%	7 fő - 78%
14 évesek	39.90	51.17	43.97	3.58	38.13	40.22	39.18	1.04		4 fő - 40%	6 fő - 60%
15 évesek	32.53	51.06	44.03	7.41	36.11	38.07	37.09	0.98	1 fő - 17%	3 fő - 50%	2 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	27 %	65 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	21.00	44.00	32.67	6.80	15.00	44.00	30.00	11.86		9 fő - 100%
12 évesek	20.00	80.00	42.00	24.85	21.00	59.00	37.60	15.78		14 fő - 100%
13 évesek	16.00	80.00	42.50	19.37	29.00	65.00	41.67	16.52	1 fő - 11%	8 fő - 89%
14 évesek	47.00	80.00	74.13	11.23	21.00	29.00	25.00	4.00		10 fő - 100%
15 évesek	0.00	80.00	37.75	29.52	23.00	25.00	24.00	1.00	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	6.50	16.80	10.42	3.44	8.20	12.40	10.37	1.72	9 fő - 100%	
12 évesek	7.20	23.80	13.04	6.02	14.20	18.60	15.93	1.73	11 fő - 85%	2 fő - 15%
13 évesek	6.00	17.00	10.50	3.80	8.80	10.30	9.47	0.62	9 fő - 100%	
14 évesek	7.60	16.70	12.05	2.61	8.20	9.10	8.65	0.45	10 fő - 100%	
15 évesek	4.40	14.60	11.05	3.99	6.70	9.60	8.15	1.45	6 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 96 % 4 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	1.00	23.00	8.83	8.23	3.00	5.00	4.00	0.82	6 fő - 67%	3 fő - 33%
12 évesek	2.00	15.00	8.50	3.84	1.00	10.00	5.40	3.38	6 fő - 46%	7 fő - 54%
13 évesek	6.00	14.00	10.17	2.61	2.00	9.00	6.00	2.94	5 fő - 56%	4 fő - 44%
14 évesek	6.00	20.00	13.25	5.19	2.00	5.00	3.50	1.50	6 fő - 60%	4 fő - 40%
15 évesek	5.00	23.00	14.50	8.08	1.00	11.00	6.00	5.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 55 % 45 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	14.55	30.00	21.73	4.65	15.20	21.80	18.33	2.70	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	15.85	36.70	24.84	7.15	16.45	33.50	24.64	6.16	3 fő - 21%	11 fő - 79%
13 évesek	25.35	45.50	32.98	8.64	23.60	35.75	28.23	5.36		9 fő - 100%
14 évesek	37.35	47.20	42.78	2.88	25.75	34.60	30.18	4.43		10 fő - 100%
15 évesek	31.90	52.80	45.32	8.20	25.50	29.55	27.53	2.02		7 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	8 % 92 %
Helyből távolugrás (cm)										
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	118.00	170.00	135.50	17.11	133.00	138.00	135.67	2.05	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	125.00	185.00	157.89	19.64	114.00	184.00	156.60	27.75	4 fő - 29%	10 fő - 71%
13 évesek	134.00	181.00	158.33	15.35	166.00	174.00	169.33	3.40	3 fő - 33%	6 fő - 67%
14 évesek	149.00	205.00	174.71	19.39	145.00	150.00	147.50	2.50	3 fő - 33%	6 fő - 67%
15 évesek	148.00	225.00	203.40	28.40	141.00	165.00	153.00	12.00	1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	29 % 71 %
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL										
Hajlékonysági teszt (cm)										
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	1.00	11.95	7.08	3.64	11.40	11.95	11.75	0.25	9 fő - 100%	
12 évesek	4.40	11.75	8.51	2.52	6.70	13.00	11.16	2.28	12 fő - 100%	
13 évesek	4.00	8.50	5.76	1.82	7.70	10.65	8.88	1.27	9 fő - 100%	
14 évesek	4.30	7.60	5.76	0.98	7.40	8.40	7.90	0.50	10 fő - 100%	
15 évesek	0.00	11.00	4.90	3.58	5.35	10.40	7.88	2.53	7 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	100 % 0 %