

Létszám: 56 / 35 fiú, 21 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.24 16:18:09

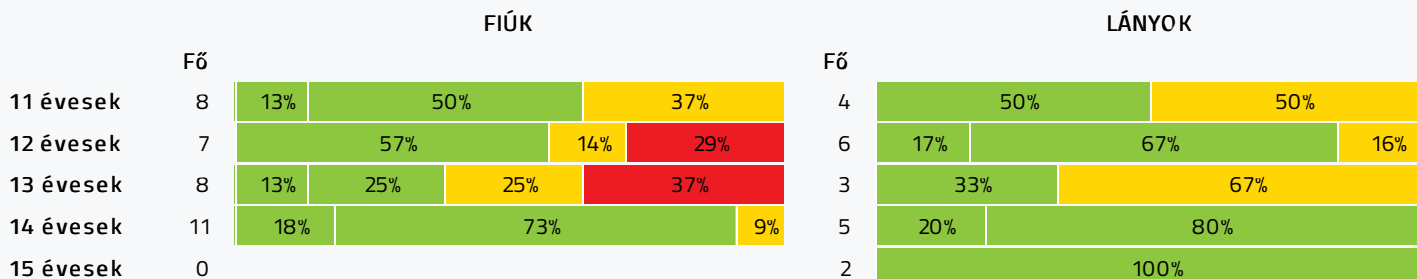
Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

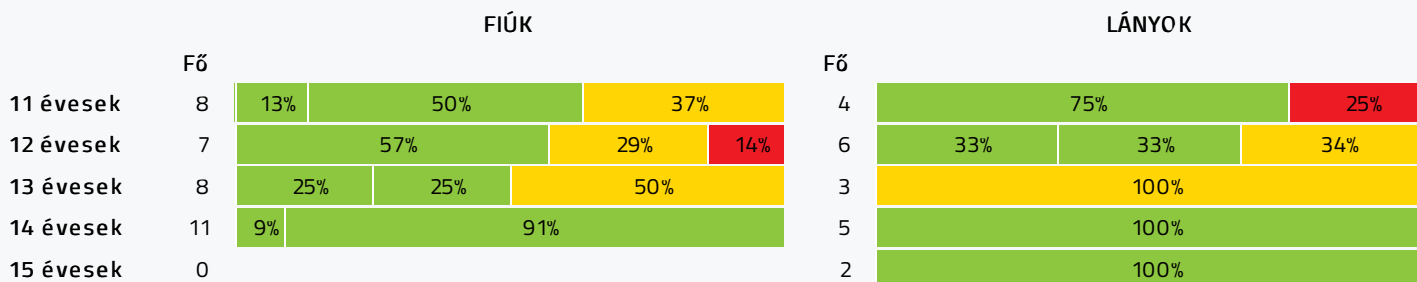
Egészségzőna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

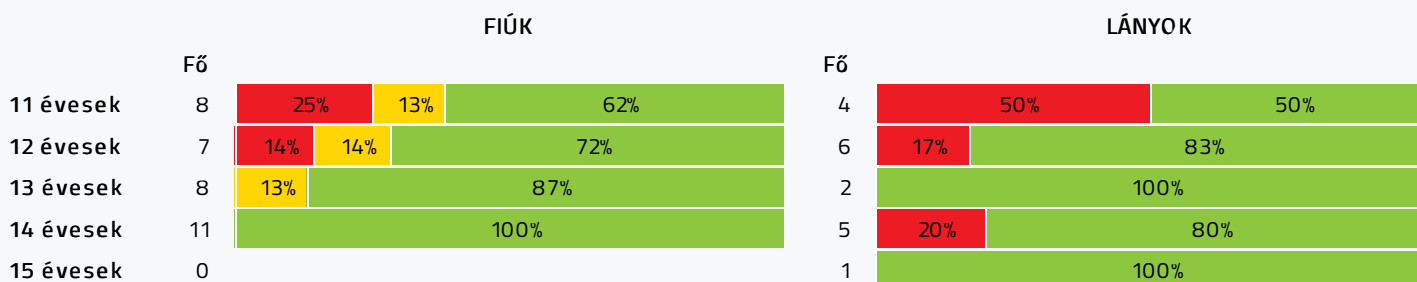
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

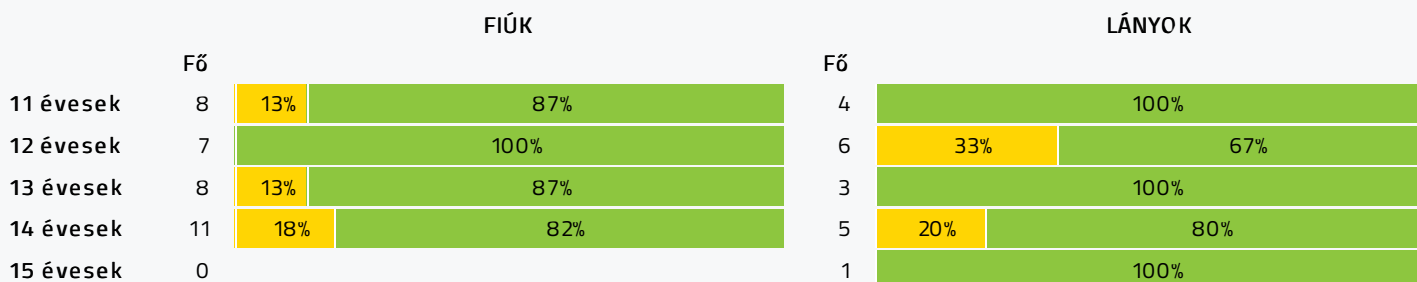


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



11 évesek	8	100%	4	100%
12 évesek	7	100%	6	100%
13 évesek	8	100%	3	100%
14 évesek	11	100%	5	100%
15 évesek	0		1	100%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	8	63%	37%	4	75%	25%	
12 évesek	7	71%	29%	6	100%		
13 évesek	8	75%	25%	3	67%	33%	
14 évesek	11	45%	55%	5	40%	60%	
15 évesek	0			1	100%		

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK	
	Fő			Fő		
11 évesek	8	25%	75%	4	100%	
12 évesek	7	14%	86%	6	100%	
13 évesek	8	100%		3	100%	
14 évesek	11	100%		5	100%	
15 évesek	0			1	100%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	8	38%	62%	4	25%	75%	
12 évesek	7	86%		6	33%	67%	
13 évesek	8	38%	62%	2	50%	50%	
14 évesek	11	18%	82%	5	100%		
15 évesek	0			1	100%		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	8	75%	25%	4	75%	25%	
12 évesek	7	86%	14%	6	100%		
13 évesek	8	100%		3	100%		
14 évesek	11	100%		5	100%		
15 évesek	0			1	100%		



Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.24 16:18:09

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.59	23.99	19.13	3.34	15.90	24.73	20.23	3.93		5 fő - 42%	7 fő - 58%
12 évesek	16.92	29.02	22.06	4.51	13.60	23.42	18.20	3.11	2 fő - 16%	2 fő - 15%	9 fő - 69%
13 évesek	15.99	28.87	23.23	4.51	21.50	24.54	23.22	1.27	3 fő - 28%	4 fő - 36%	4 fő - 36%
14 évesek	16.23	23.57	20.00	2.30	16.78	21.70	19.74	1.76		1 fő - 6%	15 fő - 94%
15 évesek					19.92	20.24	20.08	0.16			2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									9 %	22 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	6.60	32.40	19.05	8.76	12.40	39.90	22.40	11.29	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
12 évesek	11.40	35.90	22.40	8.56	5.10	30.70	17.97	9.48	1 fő - 7%	4 fő - 31%	8 fő - 62%
13 évesek	5.00	31.60	19.40	9.29	27.80	32.50	30.77	2.11		7 fő - 64%	4 fő - 36%
14 évesek	5.30	17.00	12.04	3.31	21.10	27.10	23.48	2.22			16 fő - 100%
15 évesek					15.80	23.50	19.65	3.85			2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									4 %	26 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	32.83	50.56	41.37	6.20	32.64	41.51	37.23	3.84	4 fő - 33%	1 fő - 8%	7 fő - 58%
12 évesek	36.16	45.29	41.08	2.86	32.35	53.01	42.55	6.18	2 fő - 15%	1 fő - 8%	10 fő - 77%
13 évesek	40.64	50.57	43.63	3.12	39.93	41.36	40.65	0.71		1 fő - 10%	9 fő - 90%
14 évesek	47.02	57.83	50.24	2.91	29.99	46.31	41.22	5.88	1 fő - 6%		15 fő - 94%
15 évesek					46.39	46.39	46.39	0.00			1 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									13 %	6 %	81 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	2.00	47.00	31.38	14.58	20.00	54.00	36.50	12.36	1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	19.00	54.00	32.00	12.28	4.00	41.00	26.00	13.17	2 fő - 15%	11 fő - 85%
13 évesek	8.00	80.00	55.50	24.06	31.00	73.00	47.67	18.21	1 fő - 9%	10 fő - 91%
14 évesek	8.00	80.00	56.27	28.47	6.00	80.00	45.40	25.42	3 fő - 19%	13 fő - 81%
15 évesek					80.00	80.00	80.00	0.00		1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 13 % 87 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	7.30	22.80	14.45	4.73	13.20	21.20	16.78	2.95	12 fő - 100%	
12 évesek	4.20	22.10	14.77	5.43	9.70	15.80	13.30	2.16	13 fő - 100%	
13 évesek	10.70	18.00	14.14	2.63	14.20	17.50	16.23	1.45	11 fő - 100%	
14 évesek	6.00	20.50	13.08	5.03	9.10	15.20	12.46	2.35	16 fő - 100%	
15 évesek					25.50	25.50	25.50	0.00		1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 98 % 2 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	1.00	13.00	5.88	4.04	1.00	13.00	6.00	4.42	8 fő - 67%	4 fő - 33%
12 évesek	1.00	20.00	7.00	6.93	1.00	6.00	3.00	1.73	11 fő - 85%	2 fő - 15%
13 évesek	1.00	21.00	7.88	6.75	1.00	9.00	5.33	3.30	8 fő - 73%	3 fő - 27%
14 évesek	1.00	20.00	12.73	6.65	3.00	12.00	7.20	3.31	7 fő - 44%	9 fő - 56%
15 évesek					15.00	15.00	15.00	0.00		1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 64 % 36 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	13.40	24.10	20.60	3.92	16.70	29.05	23.43	4.40	2 fő - 17%	10 fő - 83%
12 évesek	18.40	35.95	25.04	6.72	16.65	29.95	22.82	4.37	1 fő - 8%	12 fő - 92%
13 évesek	27.40	46.80	35.93	6.69	24.30	31.05	26.98	2.92		11 fő - 100%
14 évesek	24.35	46.10	37.03	6.24	22.35	31.60	26.71	4.01		16 fő - 100%
15 évesek					33.30	33.30	33.30	0.00		1 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek										
18+ évesek										
Helyből távolugrás (cm)									Összesen:	6 % 94 %
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	109.00	172.00	139.88	21.77	121.00	156.00	142.75	13.16	4 fő - 33%	8 fő - 67%
12 évesek	110.00	160.00	138.00	13.65	123.00	171.00	147.17	19.61	8 fő - 62%	5 fő - 38%
13 évesek	133.00	187.00	159.63	18.08	126.00	151.00	138.50	12.50	4 fő - 40%	6 fő - 60%
14 évesek	163.00	234.00	196.18	22.18	141.00	188.00	163.20	20.60	2 fő - 13%	14 fő - 88%
15 évesek					201.00	201.00	201.00	0.00		1 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	35 % 65 %
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL										
Hajlékonysági teszt (cm)										
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek										
11 évesek	7.05	24.30	15.78	5.45	17.50	28.25	23.03	3.80	9 fő - 75%	3 fő - 25%
12 évesek	6.25	22.10	11.11	4.78	5.65	25.25	13.48	6.30	12 fő - 92%	1 fő - 8%
13 évesek	4.00	10.15	7.05	1.94	3.35	11.05	7.03	3.15	11 fő - 100%	
14 évesek	3.85	13.75	6.72	2.60	10.05	15.15	13.08	1.71	16 fő - 100%	
15 évesek					20.00	20.00	20.00	0.00	1 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	92 % 8 %