

Létszám: 57 / 27 fiú, 30 lány

Tanév: 2025/2026

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,25 %

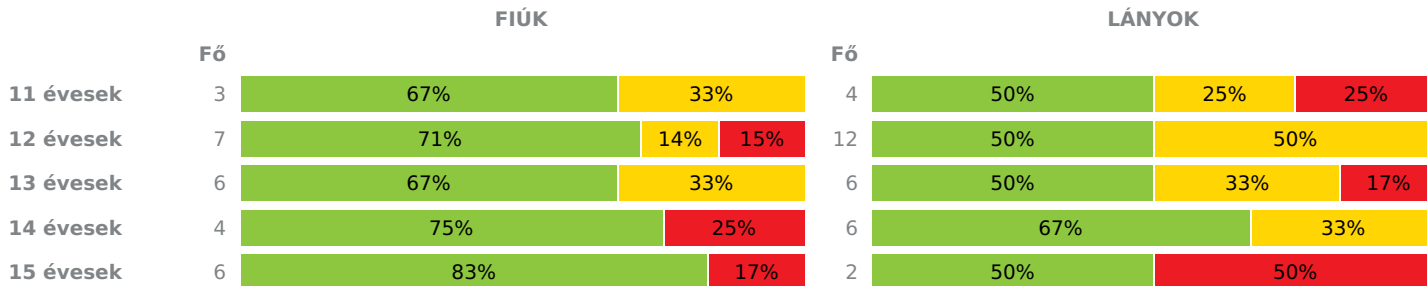
Nyomtatás dátuma: 2026.09.17 14:32:17



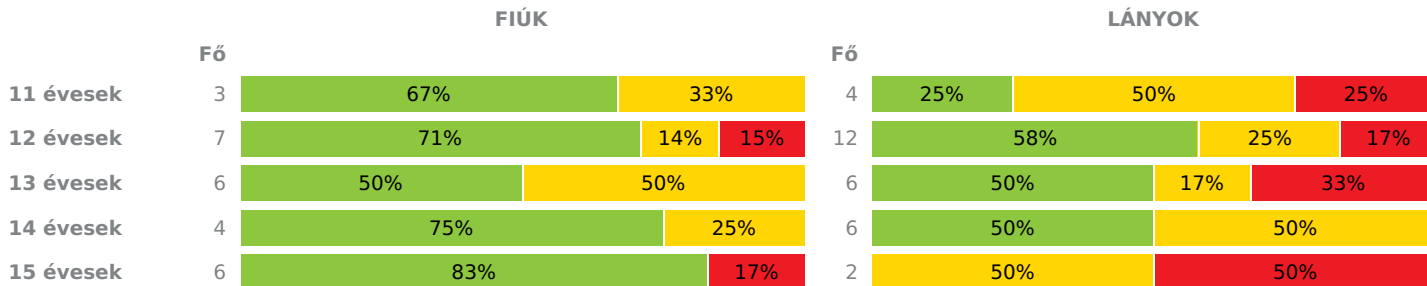
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

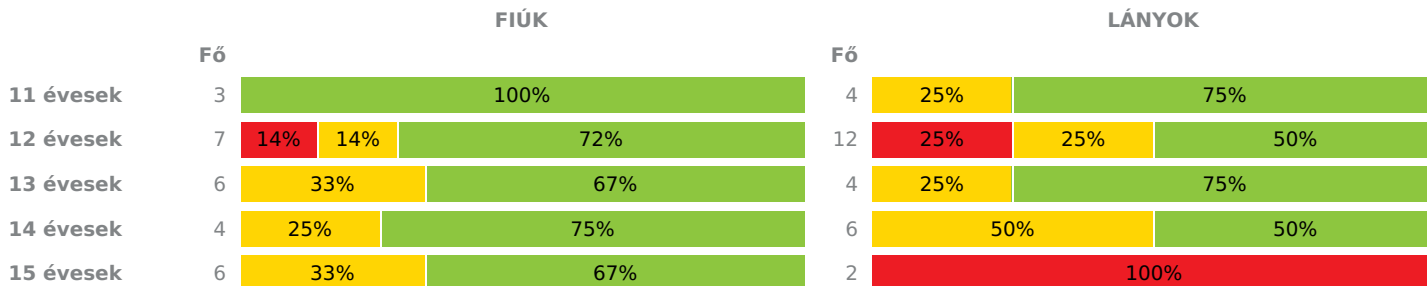


Testzsírszázalék (Tzs %)



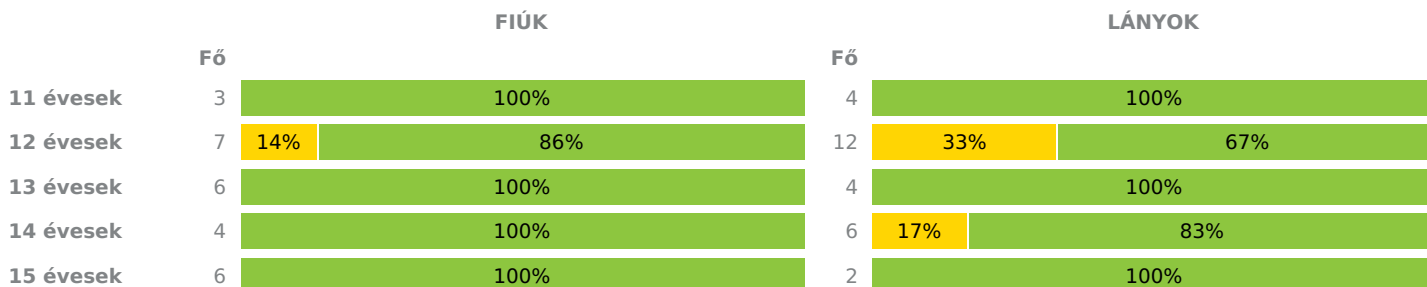
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

LÁNYOK

	Fő			Fő	
11 évesek	3	100%	4	100%	
12 évesek	7	100%	12	100%	
13 évesek	6	100%	4	100%	
14 évesek	4	100%	6	100%	
15 évesek	6	83%	2	100%	17%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	3	67%	33%	4	100%	
12 évesek	7	43%	57%	12	100%	
13 évesek	6	50%	50%	4	50%	50%
14 évesek	4	50%	50%	6	100%	
15 évesek	6	67%	33%	2	100%	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	3	100%		4	25%	25% 50%
12 évesek	7	29%	43% 28%	12	25%	75%
13 évesek	6	17%	83%	4	100%	
14 évesek	4	25%	75%	6	17%	33% 50%
15 évesek	6	17%	33% 50%	2	100%	

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	3	100%			4	25%	75%		
12 évesek	7	14%	14%	72%	12	8%	17%	75%	
13 évesek	6	17%	83%			4	100%		
14 évesek	4	25%	75%			6	33%	67%	
15 évesek	6	33%	33%	34%	2	50%	50%		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	3	100%		4	100%	
12 évesek	7	86%	14%	12	83%	17%
13 évesek	6	83%	17%	4	100%	
14 évesek	4	50%	50%	6	100%	
15 évesek	6	100%		2	100%	

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.10	12.20	8.53	2.64	6.30	18.00	11.93	5.22		
12 évesek	6.70	11.40	9.17	1.75	5.00	18.00	11.19	4.22		
13 évesek	5.10	15.00	11.10	3.83	9.30	21.60	14.83	4.97		
14 évesek	11.40	16.50	13.20	2.02	7.40	15.00	11.67	2.73		
15 évesek	6.10	26.00	12.52	6.75	9.00	15.80	12.40	3.40		

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	4.00	18.00	9.00	6.38	1.00	5.00	2.25	1.64	6 fő - 86%	1 fő - 14%
12 évesek	4.00	30.00	11.86	8.37	1.00	2.00	1.42	0.49	15 fő - 79%	4 fő - 21%
13 évesek	1.00	20.00	8.33	6.50	1.00	13.00	7.25	4.38	5 fő - 50%	5 fő - 50%
14 évesek	2.00	20.00	10.75	7.46	1.00	3.00	1.67	0.94	8 fő - 80%	2 fő - 20%
15 évesek	1.00	25.00	8.83	8.27	1.00	1.00	1.00	0.00	6 fő - 75%	2 fő - 25%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.50	18.70	17.37	1.36	13.00	24.30	18.90	4.92	1 fő - 14%	4 fő - 57%	2 fő - 29%
12 évesek	16.00	32.70	21.50	5.80	17.00	37.00	24.61	5.32	2 fő - 11%	6 fő - 32%	11 fő - 58%
13 évesek	23.40	38.50	30.60	5.64	26.50	39.10	31.08	5.01		1 fő - 10%	9 fő - 90%
14 évesek	25.70	39.00	31.58	5.11	19.20	36.20	26.98	6.01	1 fő - 10%	3 fő - 30%	6 fő - 60%
15 évesek	21.30	46.10	34.33	7.54	28.90	34.20	31.55	2.65	1 fő - 13%	2 fő - 25%	5 fő - 63%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	129.00	158.00	144.67	11.95	115.00	162.00	140.75	17.30		1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	115.00	205.00	170.14	33.16	101.00	179.00	143.08	22.01	2 fő - 11%	3 fő - 16%	14 fő - 74%
13 évesek	140.00	190.00	166.17	16.39	147.00	187.00	167.25	17.47		1 fő - 10%	9 fő - 90%
14 évesek	150.00	218.00	183.50	30.70	140.00	163.00	151.50	9.69	1 fő - 10%	2 fő - 20%	7 fő - 70%
15 évesek	121.00	220.00	172.50	35.58	102.00	142.00	122.00	20.00	3 fő - 38%	3 fő - 38%	2 fő - 25%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	13.90	17.40	15.12	1.62	14.60	22.65	18.36	2.98	7 fő - 100%	
12 évesek	7.35	21.35	16.31	4.66	4.50	28.65	17.78	6.09	16 fő - 84%	3 fő - 16%
13 évesek	7.35	24.60	15.51	5.75	16.25	21.75	18.24	2.16	9 fő - 90%	1 fő - 10%
14 évesek	10.00	24.60	18.04	6.64	11.50	20.20	17.53	3.12	8 fő - 80%	2 fő - 20%
15 évesek	10.70	18.30	14.46	2.78	15.75	25.00	20.38	4.63	8 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

